

# ALMANACH

DE LA VIE CULTURELLE DE LANGUE FRANÇAISE

Programme de  
la quinzaine  
de septembre p.3-7



**2025**  
**2026**



AÎNÉS



ASSOCIATION DE QUARTIER

SPORT



JEUNESSE



CCUWO

CENTRE CULTUREL ET DE JEUNESSE DE WEZEMBEEK-OPPEM

**Existant déjà en association de fait, le Centre Culturel et de Jeunesse de Wezembeek-Oppem s'est constitué en A.S.B.L. le 12 juin 1968.**

Il est spécialement reconnu par les lois appliquant l'art. 59 bis de la Constitution.

Il rassemble, tout en sauvegardant leur autonomie, la quasi-totalité des associations œuvrant à Wezembeek-Oppem dans les divers domaines culturels.

Fondamentalement pluraliste, il entend assumer sa mission de rayonnement et de défense de ses diverses associations, dans une indépendance totale de toutes influences politiques ou philosophiques.

Il est soutenu par la commune de Wezembeek-Oppem.

## Conseil d'administration

M. DELVOYE	0475 98 32 84
V. FOUARGE	0478 67 82 67
T. SIAENS	0497 07 06 64
P. DEPREZ	0496 55 58 02
B. VAN HEUVERZWIJN	0476 33 59 58
P. WILMART	0475 70 00 86

Secrétariat Centre Culturel  
rue Bergenblok 48  
1970 Wezembeek-Oppem



**Notre site : [www.ccjwo.org](http://www.ccjwo.org)**  
**E-mail: [ccjwo1970@gmail.com](mailto:ccjwo1970@gmail.com)**





Le Centre Culturel et de Jeunesse de Wezembeek-Oppem vous invite à sa quinzaine de septembre.

Consultez le programme que nous vous avons concocté page 4, 5, 6 et 7 pour la joie de tous!

Venez nombreux en famille, avec vos amis, voisins...

# **Programme de** **« La Quinzaine** **de Septembre** **du CCJWO »**

# Septembre



18 septembre

## TRIBUTE FESTIVAL



Festive Wez

Salle Merlijn  
Rue du Cimetière, 54  
Wezembeek-Oppem

19:30 – Ouverture des portes  
20:30 – Concert  
23:30 – Fermeture des portes

Réservation : ^  
Entrée : 15 €

**WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL**  
TRIBUTE PINK FLOYD – US AND FLOYD  
**ACCUEIL DÈS 19H30**

**18/09**

# Poésie en show

Les amis de Novelas vous proposent des textes poétiques, des mots, des émotions.

**27 septembre 2025**

Tarif: 5 € avec une boisson incluse

Réservation: Michel Delvoye:

+32(0) 496 86 75 89



RENCONTRE POÉTIQUE  
**18H – ACCUEIL DÈS 17H30**

Petite restauration

# 27/09

**SALLE SAINT JOSEPH**

**Bar et petite restauration  
de 17h30 à 22h**

LA COMÉDIE KAPEL PRÉSENTE...

Les fourberies de **Scapin**  
de Molière  
*parait-il!*

LE 27 SEPTEMBRE 2025, À 20H  
SALLE SAINT-JOSEPH  
av d'Oppem 149  
Wezembeek-Oppeem

Facile mis en scène par Bernard Lofranco  
avec BÉNÉDICT STRULUS, MARC DE ROY, BERTRAND LAPÈCE,  
BERNARD LEFRANCO, CÉCILE LOMBARO ET COLETTE SODOUZE

Tarif 15€ - 10€ jeune (- 12 ans)  
avec une boisson incluse  
Réservations : Michel Delvoye - 0475 983 284

CCIJO  
Circuit Culturel Intercommunautaire de la Région de la Capitale

THÉÂTRE  
"LES FOURBERIES DE SCAPIN,  
PARAIT-IL!" PAR LA COMÉDIE KAPEL  
**20H – ACCUEIL DÈS 19H00**

Petite restauration

# Octobre



**2 octobre**

19:30 – Ouverture des portes

19:45 – Open Stage

20:15 – Jam Session

23:30 – Fermeture des portes



**OPEN STAGE**

**JAM SESSION**



**H2BAND**

Salle Merlijn  
Rue du Cimetière, 54  
Wezembeek-Oppem

Réservation : >>>

Entrée : 8 €



**WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL**

OPEN STAGE + JAM OF THE MONTH

**ACCUEIL DÈS 19H30**

**02/10**

FESTIVAL DU RIRE DE WEZEMBEEK-OPPEM

Présenté par Macha De Ruyver

# STAND UP COMEDY Show

4 OCTOBRE - ACCUEIL dès 19h  
SHOW à 20H



FATEN



YOURI



DR BARBARA



LANA



LULU

Salle Saint-Joseph,  
av d'Oppem 149  
1970 Wezembeek-Oppem

Entrée : 10€  
Scan ici pour réserver!  
0486 / 77.00.60



**CCJWO**  
Centre Culturel et de Jeunesse de Wezembeek-Oppem

**Rotary**  
Wezembeek-Krisainem




## 04/10

### ROTARY

SALLE SAINT JOSEPH: STAND UP COMEDY SHOW  
**ACCUEIL DÈS 19H00**

## 08/10

### INTERMEZZO

RENCONTRES GRANDS VOYAGEURS: ROUMANIE  
**20H15**



## 8 octobre

## RENCONTRES GRANDS VOYAGEURS



*Olivier Bourquet*



*LA ROUMANIE*

Salle Saint-Joseph  
Avenue d'Oppem, 149  
Wezembeek-Oppem

20:15 – Ouverture des portes  
20:30 – Conférence

Entrée : 13€  
Pas de réservation



## Arts & Culture

Art et Jardins	0492 67 83 79	page 9
Ateliers Créatifs	0475 42 64 19	page 9
Atelier Vitrines Miniatures	0497 29 84 97	page 11
Atelier Níkisan	0472 01 51 64	page 11
Bibliothèque Saint-Joseph	02 303 45 33	page 11
Imagine asbl	02 731 11 96	page 12
Festi Wez	0475 70 00 86	page 14
Parcours d'Artistes	02 731 11 96	page 14
Intermezzo	0474 99 05 20	page 15



## Associations de Quartier

Free Time	0477 53 08 92	page 16
Mains Ouvertes asbl	02 731 55 10	page 16
Noël au Parvis Saint-Pierre	0477 13 62 91	page 18
Pot' et Potirons asbl	0472 86 73 29	page 18
Rotary Club	0485 08 35 57	page 18



## Aînés

Anciens Combattants	0486 77 00 60	page 19
---------------------	---------------	---------



## Jeunesse

École de Devoirs	0478 67 82 67	page 19
Guides 40 <sup>ème</sup> Saint Joseph	0476 71 00 61	page 20
Scouts 54 <sup>ème</sup> FSC du Chêne	0473 73 53 03	page 20
Scouts 71 <sup>ème</sup> Saint Joseph	0492 17 41 05	page 21
Toboggan asbl	02 731 11 96	page 21



## Sports

Aïkido	0478 88 73 34	page 22
Animer asbl	02 687 81 68	page 22
Ecole du Davis School asbl	02 731 77 07	page 25
Daring Club WO	0470 29 69 55	page 26
Enfants Sans Soucis asbl	0473 67 34 68	page 26
Imagine asbl	02 731 11 96	page 26
Activités en duo parents-enfants		page 28
TC Animer asbl	02 687 81 68	page 29



# Arts & Culture

## ART & JARDINS

### Organisation d'événements à Wezembeek-Oppem sur le thème du jardin

Rallye-Jardin (depuis 1994), concours Epouvantart (concours d'épouvantails), bourse aux plantes. Visites et découvertes de jardins en Belgique, ateliers, mini-trips à l'étranger. Pas de cotisation pour être membre mais certaines activités sont payantes.

 Olivier Mingers  0492 67 83 79  [artetjardinswo@gmail.com](mailto:artetjardinswo@gmail.com)

 Art & Jardins



## ATELIERS CRÉATIFS [www.atelierscreatifs-wo.be](http://www.atelierscreatifs-wo.be)

Reprise des cours dès début septembre 2024

Portes-ouvertes et exposition des travaux en fin d'année



### Atelier de consultance en aquarelle, acrylique, pastel et dessin...

Laissez-vous guider par l'envie de dessiner, de peindre à l'aquarelle, à l'acrylique, ou au pastel... Trouver son style personnel, en s'appuyant sur l'observation.

 Mardi de 10h à 12h30

 Françoise d'Andrimont  0475 42 64 19  [francoise@figuratif.be](mailto:francoise@figuratif.be)

### Atelier personnage et espace

À partir du personnage ou du modèle vivant, capter le mouvement par un dessin dynamique. Techniques variées, fusains, pastels, plumes, pinceaux japonais, craies grasses, acryliques, aquarelles.

 Mardi tous les 15 jours de 13h45 à 16h15

 Edith Bodart  0498 62 49 08  [edithbodart@yahoo.fr](mailto:edithbodart@yahoo.fr)

### Atelier d'initiation à la tapisserie de haute-lisse

L'apprentissage débutera par le tissage d'un échantillon exécuté suivant la technique classique de la tapisserie et sera réalisé sur cadre en bois pourvu de fils tendus. Ensuite une tapisserie d'après un projet personnel sera réalisée par chaque élève.

 Mardi tous les 15 jours de 14h00 à 17h00

 Paola Cicuttini  0496 02 36 73  [paola@cicuttini.be](mailto:paola@cicuttini.be)



## Atelier créatif pour enfants

---

Aller sur les chemins de la créativité et se familiariser aux différentes techniques picturales. Découvrir ensemble l'univers coloré de peintres connus (ou non). Laisser libre cours à notre imagination. A vos pincesaux! Prêts?! Créez !

 Mercredi de 13h45 à 15h30

 Fabienne Andries  0472 85 19 56 ou  @fabienne.andries06@gmail.com

## Atelier d'écriture pour adultes : matières à écrire

---

Ouvrir son imaginaire, trouver ses mots, raconter, suivre son propre fil et l'enrichir de collages, illustrations, matière, de l'"écrire ensemble". Écrire pour soi, pour un autre, se raconter des histoires ou raconter une histoire.

 Un mercredi et un jeudi par mois de 9h15 à 11h45

 Dominique de l'asbl Terdapi  0475 42 62 80 ou  @terdapi@gmail.com

## Atelier d'acrylique et techniques mixtes

---

Découvrir et approfondir les nombreuses possibilités de la peinture et des techniques qui peuvent lui être associées pour élargir l'investigation personnelle à partir de thèmes proposés.

 Jeudi de 10h à 12h30 et de 13h à 17h

 Xica Bon de Sousa  0475 23 51 64 ou  @xica.bsp@gmail.com

## Atelier de consultance en peinture

---

Chacun y développe sa propre recherche picturale et profite 1 à 3 jours par mois de la guidance d'une artiste professionnelle.

 Vendredi de 10h à 17h, un dimanche et un lundi par mois

 Françoise Bellière  0495 77 70 69 ou  @francoisebelliere@gmail.com

## Atelier de décoration florale

---

Au fil des saisons, découvrons les trésors que recèlent nos jardins, les forêts, les champs... et apprenons à prolonger la vie des fleurs, à faire des compositions légères et équilibrées.

 Le 3<sup>ème</sup> lundi du mois, 2 ateliers de 11h à 13h et 14h à 16h

 Carine Baillon  02 772 17 71 ou  @carine.baillon@skynet.be

Site web



### Espace Communal « AGORA » au Ban Eik

Avenue de Lamier Blanc 1 • 1970 Wezembeek-Oppem (à partir de la chaussée de Malines, prendre l'avenue Léopold III, puis première à gauche sur le coin - Tram 39 – arrêt Ter Meeren)

 Françoise d'Andrimont  0475 42 64 19

 @francoise@figuratif.be  www.atelierscreatifs-wo.be

## ATELIER VITRINES MINIATURES

Devenez l'architecte de vos rêves.... Observations, créations, réalisations, tout à l'échelle 1/12°. Venez avec votre projet, vos idées et nous les réaliserons dans une ambiance conviviale. Un cutter, un porte-mine, une latte métallique sont les éléments de base et personnels.

📅 Mardi 9h30 à 12h30 • Jeudi 19h30 à 22h30

👤 Muriel Radomme ☎ 0497 29 84 97 @ [murielradomme@msn.com](mailto:murielradomme@msn.com)

📍 Espace communal AGORA : avenue du Lamier Blanc, 1  
1970 Wezembeek-Oppeem

## ATELIER NIKISAN

[www.ateliernikisan.net](http://www.ateliernikisan.net)

### Cours de poterie-céramique

L'atelier Nikisan propose des cours de poterie destinés aux adolescents et adultes. Les cours sont principalement axés sur le tournage mais d'autres techniques sont également abordées (travail à la plaque, colombins, pinching).

Site web



📅 Lundi 10H00 à 13H00 • Mardi 10H00 à 13H00 • Jeudi 10H00 à 13H00  
Vendredi 10H00 à 13H00

Stages de tournage pendant les vacances scolaires.

📍 Parvis Saint-Pierre 13 - 1970 Wezembeek Oppem

☎ 0472 01 51 64 @ [ateliernikisan@gmail.com](mailto:ateliernikisan@gmail.com)

## BIBLIOTHEQUE SAINT-JOSEPH

[www.sjwo.net](http://www.sjwo.net)

Ouvrages de référence : 15.000 livres (dont 5.000 livres pour la jeunesse) en libre accès.

📅 Dimanche de 10h00 à 12h30 - Mercredi de 14h30 à 17h30

📍 Avenue d'Oppem 149 - 1970 Wezembeek-Oppeem

👤 Benoît MOREL de WESTGAVER ☎ 0479/74 26 81

👤 Edith LE COCQ de PLETINCX ☎ 02 731 93 62



Site web



📍 Chaussée de Malines, 77 – 1970 Wezembeek-Oppem

☎ 02 731 11 96 (de 9h00 à 17h30).

📄 Programme complet disponible : [www.imagineasbl.be](http://www.imagineasbl.be)  
Inscriptions en ligne sur notre site

👤 Thierry SIAENS



## MUSIQUE

---

Cours de piano, guitare, flûte à bec, flûte traversière, batterie et violoncelle

L'objectif est de stimuler l'intérêt pour la musique et de l'initier. Outre les aspects techniques de l'apprentissage de l'instrument, l'accent est mis sur l'amusement et le fait de prendre du plaisir à faire de la musique.

**A partir de 6 ans – cours individuel de 30 minutes**

## CHANT

---

À travers des exercices techniques de respiration, de résonance vocale, d'écoute active, d'improvisation, d'interprétation, entre autre, l'élève apprend à contrôler sa voix et à exprimer des émotions librement à travers du chant.

**À partir de 6 ans - cours individuel de 30 minutes**

## EXPRESSION MUSICALE ET RYTHMIQUE

---

Jouer avec les sons, la voix. Explorer et manipuler différents instruments. L'éveil musical permet un moment de partage, de détente et permet d'éveiller les sens comme l'ouïe, la vue et le toucher

**Pour les enfants de 3 à 5 ans**

## DJEMBE

---

Le djembé est plus qu'un simple instrument de musique ; c'est un moyen d'expression culturelle et de communication. En apprenant à jouer du djembé, vous découvrirez non seulement les rythmes et les sons, mais aussi l'histoire et les traditions d'une riche culture africaine.

**Cours collectifs**

## ATELIER CERAMIQUE ET POTERIE

---

Ce cours explore les techniques de la céramique et de la poterie combinant théorie et pratique pour offrir une expérience complète aux débutants comme aux initiés. Apprentissage des bases de la manipulation de l'argile, découverte des différentes techniques de façonnage, compréhension des processus de cuisson.

**Ados - adultes**



## ATELIERS CREATIFS mardi, mercredi, vendredi et samedi

Durant son cours, l'enfant aura la possibilité d'explorer diverses techniques artistiques, les effets d'utilisation des pinceaux, les textures diverses, etc. Le tout sur des supports originaux tels que l'acétate, le textile et l'argile.

**Mercredi de 14h30 à 15h30 - 5 à 7 ans • Mercredi de 15h30 à 16h30 - 8 à 14 ans**  
**Vendredi de 17h à 18h - 5 à 7 ans • Vendredi de 18h à 19h - 8 à 14 ans**

## DESSIN PEINTURE

Découverte et maîtrise des divers outils pour reproduire les œuvres et les techniques des artistes les plus célèbres, apprentissage du dessin, de la perspective, sur tous types de supports

**Mardi 16h30-17h30 - 6 à 12 ans • Mardi 17h30-18h30 - ados, adultes**  
**Samedi 11h-13h - ados adultes**

## EVEIL CREATIF

L'objectif est d'initier à l'univers de l'art, d'éveiller la sensibilité artistique à travers la découverte de plusieurs artistes renommés en offrant la possibilité d'explorer divers modes d'expression comme le dessin et la peinture. Au cours de cet atelier, votre enfant aura l'occasion d'expérimenter différentes techniques et matières. Cette diversité permettra non seulement de développer ses explorations, mais aussi de trouver sa voie pour s'exprimer librement.

**3 à 5 ans**



## THEATRE

le cours de théâtre propose aux enfants de découvrir l'univers des arts de la scène de manière ludique, créative et bienveillante. À travers des jeux, des improvisations, des exercices de diction et de mise en scène, les enfants apprennent à s'exprimer en public, à gérer leurs émotions et à développer leur imagination.

**Mercredi 17h-18h - 5 à 7 ans • Mardi 18h à 19h30 - 7 à 15 ans**

## DANSE (voir partie sport)

## CIRQUE (voir partie sport)

## ORGANISATION DE FÊTES D'ANNIVERSAIRE ET DE BOUMS

*Samedi et dimanche après-midi*

Imagine organise des fêtes d'anniversaire pour les enfants de 3 à 12 ans sur Wezembeek-Oppem. Le prix comprend la salle, l'animateur et le matériel utilisé. Le gâteau, les boissons et la déco sont à votre charge.

**Boum :** soirée animée avec équipement musical et une salle pour organiser un drink. Un animateur participe à l'ambiance et veille au bon déroulement de la soirée.

**i Programme complet disponible :**  
[www.imagineasbl.be](http://www.imagineasbl.be)

*Inscriptions en ligne sur notre site*

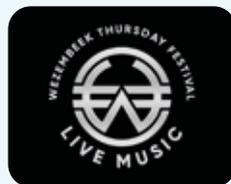
Site web



info.club

## FESTI WEZ

FESTI WEZ a créé mi-2023 le concept événementiel **Wezembeek Thursday Festival** en collaboration avec la structure événementielle Brussels East Event (Bee) pour proposer une série de concerts de LIVE MUSIC dans la belle salle Merlijn à Wezembeek-Oppem (54, rue du Cimetière).



Le **Wezembeek Thursday Festival** propose des **CONCERTS** et des **JAM SESSIONS** de qualité le jeudi en soirée à une fréquence moyenne de 2 fois par mois et attire un public varié et enthousiaste.

Pour rester informé des détails de notre programme et des modifications éventuelles ou pour réserver vos places à un concert, rendez-vous sur notre site web et/ou sur notre page Facebook :

Contact :

📞 Patrick Wilmart ☎️ 0475 70 00 86

@ wezembeektf@gmail.com

Facebook



Site web



## PARCOURS D'ARTISTES

Le temps d'un week-end, toute la commune vibrera au rythme de la création artistique.

Des artistes de Wezembeek-Oppem et des alentours ouvriront les portes de leur univers pour partager leur passion, leurs techniques et leur sensibilité.

Peinture, sculpture, photographie, céramique... La diversité des disciplines est au cœur de cet événement, qui invite à la découverte, à l'échange et à la rencontre.



**Rendez-vous les 6 et 7 juin 2026, pour une promenade artistique, à la rencontre de talents aussi variés qu'inspirants.**

Infos et inscriptions :

📞 Deprez Pauline

☎️ +32 496 55 58 02 ou 02 731 11 96

@ imagine@info.club

# INTERMEZZO

Votre partenaire « culture » à Wezembeek Oppem, et son équipe de bénévoles, vous proposent une nouvelle et riche saison.

## Le programme:

- 📅 08/10/25 : Rencontres Grands Voyageurs : Olivier Bourguet et son film consacré à la Roumanie • 20h15
- 📅 19/11/25 : Rencontres Grands Voyageurs : Hermine Maguesyan et son film consacré à l'Arménie • 20h15
- 📅 13/12/25 : Concert : Tribute to Nina Simone avec la chanteuse Natacha Wuyts  
Ouverture des portes à 19h30
- 📅 14/01/26 : Rencontres Grands Voyageurs : Anouk Acker et son film consacré au Chili • 20h15
- 📅 07/02/26 : Concert : Tribute to Téléphone avec le groupe Hygiaphone  
Ouverture des portes à 19h30
- 📅 23/03/26 : Conférence de Franco Scarangella sur le thème « Picasso, Dora Maar et Guernica » • Ouverture des portes 18h00
- 📅 22/04/26 : Rencontres Grands Voyageurs : Jean-Claude Herman et son film consacré au Costa Rica • 20h15
- 📅 30/05/26 : Concert : Tribute to Norah Jones avec la chanteuse Chrystel Wautier  
Ouverture des portes à 19h30

D'autres activités pourraient être ajoutées en cours de saison. N'hésitez pas à nous communiquer votre adresse mail pour être informé personnellement de tous les détails de chaque activité.

📍 **Eglise St Joseph : Avenue d'Oppem 149, 1970 Wezembeek-Oppem - Salle St Joseph, sous l'église.**

Informations : [www.intermezzo-culture.be](http://www.intermezzo-culture.be)  
ou [info@intermezzo-culture.be](mailto:info@intermezzo-culture.be) ou 0474 990 520



Site web





# Association de Quartier

## FREE TIME

Animation socio-culturelle et fêtes de quartier

Brocante et fête du quartier Warandeborg  
Conditions spéciales et activités au Castle Club  
Fêtes des voisins (Journée européenne des voisins)

- 📍 Thibault Philippette 📞 0477 530 892
- 📍 Avenue des Mouettes, 9 - 1970 Wezembeek-Oppem



## MAINS OUVERTES ASBL

- 📍 Locaux : Espace Communal AGORA  
Avenue du Lamier Blanc 1 - 1970 Wezembeek-Oppem



### CERCLE DE L'AMITIÉ

Jeux, visites, goûters, pétanque, conférences, initiation artistiques, ...

- 📅 Lundi de 14h30 à 17h30
- 📍 Cl. van de Borne
- 📞 02 731 55 10

### CHORALE « HERBE VIOLINE »

Présence en maisons de repos, fêtes associatives. Animation de l'après-midi chantant.

- 📅 Dimanche 15/09/2024
- 📍 à l'Agora
- 📍 H. Scoubeau
- 📞 0477 70 04 44

### DÉCOUVERTE NATURE

Promenades nature guidées

- 📍 B. Slachmuylder
- 📞 0471 32 95 21

### SOS ECRIRE

Aide pour remplir un formulaire administratif, répondre à une offre d'emploi, rédiger une lettre d'amour, ...

- 📅 Sur rendez-vous
- 📍 J. G.
- 📞 0475 24 87 70

### SOS INFORMATIQUE

Aide pour utilisation PC, smartphone, tablette et pour démarche via Internet.

- 📅 Les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardis du mois à 14h
- 📍 P. Leclercq
- 📞 02 731 55 10

## LES GODILLOTS DU BAN EIK

 **Lundi 9h** : randonnée de 2h > 2 groupes : 8,5 km et 10 km

 **Jeudi 9h30** : 1h30 – 6 km

Inscription obligatoire  Cl. van de Borne  02 731 55 10

---

## PASTORALE

### Eucharistie :

 **Samedi 18h et dimanche 10h30**  Ch. Deduytschaever  02 731 89 73

### Chorale :

 **Mercredi 20h15**  Cl. van de Borne  02 731 55 10

**Maison d'évangile (partage mensuel)**

 R. Kleinen  02 782 18 77

---

## SCRABBLE DUPLICATE

 **Les lundis à 20 h + tournois interclubs**  M. Dauvin  0476 68 31 25

---

## WHIST

 **Les 2ème et 4ème mardis du mois à 20 h.**  M.P. Devos  0477 26 38 42

---

## VISITES HISTORIQUES

Visites guidées

 B. Slachmuylder  0471 32 95 21

---

## CORNHOLE

Jeu de lancer d'un sac sur une planche

 **Les jeudis à 20h**  O. Vemeir  0476 58 64 10

---

## ACTIVITÉS PONCTUELLES

Petit déjeuner OXFAM

 **Le dimanche 24/11/2024 de 8h30 à 12h.**  AGORA  F. Piret  0479 39 57 81

---

## Foire au Brol

 **Le vendredi 1er mai 2025 de 11h à 17h**

 dans le quartier du Ban Eik

 P. Leclercq  02 731 55 10

---

**Petit déjeuner musical d'été - initiation au Cornhole** (dans le cadre de la fête de la musique)

 **Le dimanche 21/06/2025 de 8h30 à 11h30**

 AGORA

 P. Leclercq  02 731 55 10

---



## NOËL AU PARVIS SAINT-PIERRE

Le 24eme Marché de Noël artisanal aura lieu les 15 et 16/11/25  
au Parvis Saint-Pierre au profit de "L'Arche de Marie".

Vin chaud, soupe à l'oignons, crêpes, sandwiches, café, chocolat chaud  
Tombola

Bijoux, décorations, Gayettes du Pays Noir, etc.

Pêche aux canards, grimage, clown



📅 15/11 de 14 à 20h

📅 16/11 de 11h à 18h

👤 Marguerite M. James 📞 0477 13 62 91 @ [christmaswo@proximus.be](mailto:christmaswo@proximus.be)

## POT' & POTIRONS ASBL

L'association a pour objectifs de développer des potagers partagés et écologiques, ainsi que des activités en rapport avec l'agriculture et l'alimentation soutenables : conférences, films....

Le premier potager a été lancé Avenue de l'Hippodrome (coin avenue du Ban Eik) au printemps 2012. Le potager partagé est un lieu qui permet, outre le fait de découvrir les méthodes écologiques de culture, de rencontrer les autres, sortir de chez soi, découvrir la nature.

👤 Fabienne Mineur 📞 0472 86 73 29 @ [pot.potirons@gmail.com](mailto:pot.potirons@gmail.com)

## ROTARY CLUB DE WEZEMBEEK-KRAAINEM

**Association de bénévoles d'horizons professionnels et culturels différents créée en 1992.**

**Le Rotary a pour objectif de cultiver l'idéal de servir auquel aspire toute profession solidaire ce qu'exprime sa devise permanente Service above self.**

Nous nous réunissons tous les jeudis soir, dans un esprit de convivialité et d'amitié. Nous mettons en commun nos énergies et nos expériences professionnelles pour mener des actions concrètes et durables sur base des valeurs du Rotary : intégrité, diversité, service, leadership et amitié.

Nous encourageons les relations professionnelles et d'amitié entre les membres. Nous sommes actifs dans la protection de la santé des enfants, de la pauvreté, de la faim, de l'environnement, de l'analphabétisme et de la paix. Nous facilitons les échanges internationaux entre jeunes de différentes nations.

Nous soutenons des associations locales (principalement dans l'Est de Bruxelles) et internationales, avec le soutien du Rotary International et sa Fondation.

Les réunions ont lieu tous les jeudis soir de 19h15 à 20h45 à La Fermette, Chemin Au Bois, 2 à 1970 Wezembeek-Oppem.

Etes-vous intéressé(e) ? Venez participer à quelques-unes de nos réunions afin de savoir si cela vous plairait en envoyant un e-mail à l'adresse suivante : [secrtaire@rcwk.be](mailto:secrtaire@rcwk.be)

**Au plaisir de vous y retrouver !**



# Aînés

## ANCIENS COMBATTANTS Section Wezembeek-Oppem

 **1er novembre** : Cimetière, Pelouse d'honneur : 12h

 **7 novembre** : Commémorations Armistice à 10h (ancienne Fermette- Chemin au Bois) avec les élèves des 6èmes primaires de nos écoles et un détachement de la Police Militaire (MP) – Témoignages, Film et apéritif

 **16 novembre** : Fête du Roi à 10h30 (Eglise St Joseph)

 **21 juillet** : Fête Nationale : Te Deum à 10h30 (Eglise St Pancrace à Kraainem)

 **Alexandre Franck**, Secrétaire et responsable Evénement  
 **0486 770 060** - Rue de la Limite 118

 **Hubert de Viron**, Vice-Président et  **Bernard Misonne**

*NB : Toutes nos activités sont gratuites et ouvertes à tous.*



# Jeunesse

## ÉCOLE DE DEVOIRS

Aide aux enfants qui sont en classe primaire à faire leurs devoirs après l'école en période scolaire d'après le calendrier scolaire de la région flamande.

**Les nouveaux bénévoles sont les bienvenus!**

 **Rentrée septembre 2025** : lundi 15 septembre 2025

**Horaire** : lundi, mardi et jeudi de 16h00 à 17h00

 **FORUM av. ter Meeren, 3 - 1970 Wezembeek-Oppem**

 **Véronique Fouarge**  **0478 67 82 67**  **@veroniquefouarge@gmail.com**

*Inscription sur place, le jour de la rentrée.*



## GUIDES 40<sup>E</sup> UNITE G.C.B. ST-JOSEPH [www.40eme.be](http://www.40eme.be)

📍 **Locaux** : Rue Raymond Hernalsteen 45  
à 1970 Wezembeek-Oppeem



### SECTIONS

**Une chaumière** : Nutons 6-8 ans section mixte

**Deux rondes** : Lutins filles 8-12 ans filles

**Deux compagnies** : Guides 12-16 ans filles

**Une chaîne** : Horizon 16 à 17 ans filles

Site web



📅 **Réunions** : deux fois par mois, le dimanche de 9h30 à 17h30 (sauf vacances scolaires)

**Week-ends** : deux week-ends sur l'année (hors vacances scolaires)

**Week-end ou fête d'unité** : 1 fois par an

**Camp** : un grand camp de 7 à 24 jours (variable en fonction des sections) en juillet

👤 **Isabelle Darmstaedter - animatrice d'Unité**

☎ 0476 71 00 61 @ [staff40eme@gmail.com](mailto:staff40eme@gmail.com)

## SCOUTS 54<sup>E</sup> UNITE FSC DU CHENE

📍 **Locaux** : Quartier du Ban Eik

### SECTION

Depuis le mois de septembre 2024, notre unité a évolué en trois sections

**Baladins** : la ribambelle des Farfadets section mixte

**Louveteaux** : La meute Angara section mixte

**Eclaireurs** : La troupe du Mistral section mixte



📅 **Réunions** : dimanche de 9 H 30 à 17 Heures, une à deux fois par mois, les dates sont précisées en début d'année. Début des réunions sous le préau du Forum au Ban Eik à 9 H 30, notre local y est très proche

**Week-ends** : Un petit camp (vendredi soir à dimanche midi) est organisé chaque semestre (novembre, février)

**Camp** : Le grand camp se déroule sur une dizaine de jours fin juillet.

Les dates des petits et grands camps sont précisées en début de saison (septembre)

Une fête d'unité est organisée chaque année en avril

👤 **Alain Pardoms**

☎ 0473 73 53 03

@ [apardoms@delhaize.be](mailto:apardoms@delhaize.be)

👤 **Tu-Hang Vu**

☎ 0497 48 80 04

# SCOUTS 71<sup>E</sup> UNITE F.S.C. ST-JOSEPH [www.71eme.be](http://www.71eme.be)

📍 Local : Ecole Saint-Georges

## SECTIONS

Une ribambelle : Baladins	6 – 8 ans	section mixte
Deux meutes : Louveteaux	8 – 12 ans	section garçons
Une meute : Louveteaux	8 – 12 ans	section mixte
Deux troupes : Scouts	12 – 16 ans	section garçons
Un poste : Pionniers	16 – 18 ans	section mixte



Site web



📅 **Réunions** : deux fois par mois le dimanche (9h15  
17h15)

🏕️ **Week-ends** : un petit camp par trimestre (2,5 jours)

🏕️ **Camp** : un grand camp deuxième quinzaine de juillet (7 à 17 jours en fonction des sections).

👤 **Cédric De Baets - animateur d'Unité**

☎️ 0492 17 41 05 @ [staffunite71@gmail.com](mailto:staffunite71@gmail.com)

## TOBOGGAN ASBL

[www.tobogganasbl.be](http://www.tobogganasbl.be)

### Stages de vacances pour enfants de 2,5 à 14 ans

L'asbl Toboggan est un Centre de Vacances agréé par la Communauté française de Belgique, subventionné et reconnu par l'Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE). Les stages sont organisés pendant tous les congés scolaires.

👶 **Mini-club** pour les petits de 2.5 à 3 ans

🎨 **Stages artistiques, sportifs et récréatifs, sciences et nature** pour les enfants de 4 à 14 ans

📄 **Informations et inscriptions** [www.tobogganasbl.be](http://www.tobogganasbl.be)

☎️ 02 731 11 96 du lundi au vendredi, de 9h à 17h30



Site web





# Sports

## AIKIDO

📅 **Enfants** : mercredi de 15 à 18h

📅 **Adultes** : mardi et vendredi de 20h à 22h

📍 **Locaux** : Hall des Sports de Wezembeek-Oppem, avenue Astrid, 85 (enfants - adolescents - adultes)

👤 **Robert DE BOCK** ☎️ 0478 88 73 346 @ [debockrobert@yahoo.com](mailto:debockrobert@yahoo.com)

## ANIMER ASBL

[www.animer.be](http://www.animer.be)

### ANIMATIONS SPORTIVES

📍 Toutes nos activités se passent au Hall des Sports de Wezembeek-Oppem, 85 avenue Astrid, sauf aquagym et yoga adultes le mercredi soir

**SECRETARIAT** : 👤 Dominique MATTHYS-REYNIERS  
👤 Gwen MISERQUE ☎️ 02 687 81 68

**PRÉSIDENT** : Philippe SALA **Vice-Président** : Alexandre FRANCK

📞 Inscriptions aux activités possibles par téléphone ou sur notre site : [www.animer.be](http://www.animer.be)

*Conditions particulières pour les Wezembeekois*

Site web



*animer*

## Gymnastique sportive

Pour les garçons et les filles de 6 à 14 ans, gymnastique au sol et aux engins (trampoline, poutre, sauts, barres asymétriques, etc...) par groupe de 8 à 10, encadrés par des moniteurs et monitrices diplômés.

à partir de 6 ans jusqu'à 8 ans ..... 📅 Samedi 9h00 à 10h30

à partir de 9 ans ..... 📅 Samedi 10h30 à 12h00

pour les élites ..... 📅 Samedi de 10 h à 12h

de 8-12 ans ..... 📅 Jeudi 17h00 à 19h00

## Baby-basket

Pour garçons et filles de 4 à 6 ans : développement des qualités psychomotrices de l'enfant (latéralité, spatialité, temporalité,...) à partir du basket. Initiation aux différents gestes techniques au basket (dribble, passe,...). Apprendre à jouer ensemble, initiation au jeu d'équipe par de petits matchs de basket.

pour les enfants de 4 à 6 ans ..... 📅 Mercredi 15h00

## Mini-basket

Pour garçons et filles de 7 à 8 ans, l'activité ne vise pas la compétition.  
L'objectif sera centré sur le jeu d'équipe en basket et l'amélioration de la technique.

- pour les enfants de 7 à 9 ans** ..... 🏠 Mercredi 16h00  
**pour les enfants de 10 à 12 ans** ..... 🏠 Vendredi 17h00  
**pour les enfants de 13 ans et +** ..... 🏠 Vendredi 18h00

## Arts martiaux / mini-karaté

Non seulement une technique de défense individuelle,  
mais aussi un apprentissage de la maîtrise de soi.

- à partir de 6 ans débutants (1ere année)**..... 🏠 Samedi 9h00  
**Karaté en fonction du niveau** ..... 🏠 Samedi 10h00 - 11h00  
**Close-Combat à partir de 14 ans** ..... 🏠 Samedi 12h00

## Danse Jazz - Funk

Bienvenue à toutes celles qui veulent s'initier à la danse moderne

- Mini-danse jazz pour les 4-6 ans** ..... 🏠 Mardi 16h15  
**pour les 7-10 ans** ..... 🏠 Mardi 17h  
**pour les 11 ans et +** ..... 🏠 Mardi 18h

## Hip Hop Funk

- pour les 6-9 ans** ..... 🏠 Mardi 16h15  
**pour les 9-12 ans** ..... 🏠 Mardi 17h  
**pour les 12 ans et +** ..... 🏠 Mardi 18h00

## Total Body

Renforcement musculaire complet sur les derniers hits (bras, taille, abdos, jambes, fesses, étirements),  
**pour adolescentes et adultes** ..... 🏠 Lundi 20h00 et/ou mercredi 19h30

## Aquagym

De l'exercice intensif, tout en douceur, un massage en même temps,  
dans piscine privée (chauffée à 28°).

- 🏠 Lundi 9h00 & 10h00 & 19h00 & 20h00    🏠 Mercredi 19h00 & 20h00  
🏠 Vendredi 9h00 & 10h00 & 11h00

## Gymnastique entretien

La gymnastique d'entretien / yoga ne vise pas à sculpter des corps d'athlètes, mais en priorité à :

- développer l'amplitude et la souplesse des mouvements ;
- renforcer l'équilibre, les réflexes, le système cardio-vasculaire, la coordination des mouvements ;
- lutter contre la fonte musculaire ;
- et surtout : garder le moral, se sentir bien, être à l'aise dans la vie quotidienne. La finalité de la gymnastique senior est double : agir sur le physique ; et favoriser le bien-être global à travers l'effort, la production d'endorphines et le fait de travailler en groupe.

- 🏠 Jeudi 17h00



## Zumba

---

Phénomène mondial, la Zumba est un programme d'entraînement unique et amusant réalisé sur des rythmes latinos et internationaux. C'est un entraînement cardio-vasculaire complet aux vertus anti-stress, voire euphorisante. Le principe est simple : sculpter son corps et affiner sa silhouette en s'amusant.

🏠 Mardi 19h & 20h00

🏠 Dimanche 18h00 & 19h00

## Gymnastique tonique

---

Activation et renforcement de tous les groupes musculaires en profondeur et au rythme de la musique. Taille-fessiers et bons abdominaux avec prévention du dos. Etirements et relaxation en fin de séance.

🏠 Jeudi 9h00

🏠 Lundi 9 h00

## Fit Tonic

---

Activité en musique ayant pour but une meilleure condition physique. Travail de la musculation, de l'endurance et de la souplesse. Utilisation de matériel divers : swissball, bâtons, poids, step, balles molles, élastobandes.

🏠 Jeudi 20h00

## Trampoline

---

Envie de nouvelles sensations !

Enfants 7 ans et + ..... 🏠 Mardi 17h00 à 19h00

Enfants 10 ans et + ..... 🏠 Mercredi 16h00 à 18h00

## Mini-foot en salle

---

Dès septembre et à raison de deux séances/mois (en moyenne), Bertrand, bien secondé, entraînera vos filles et garçons pour le plaisir de jouer, de pratiquer un sport collectif, de se dépenser physiquement, sans compétition !

Enfants de 6 à 9 ans ..... 🏠 Samedi de 14h00 à 15h30

Enfants de 10 à 14 ans ..... 🏠 Samedi de 15h30 à 17h00

Ados de + de 15 ans ..... 🏠 Samedi de 17h00 à 18h00

## Hatha Yoga

---

Il développe une attention particulière à SOI, permet de gérer mieux notre stress, de devenir davantage créatif et intuitif, de se sentir mieux dans son corps et d'approcher une forme de sérénité.

🏠 Lundi 10h00 à 11h15

🏠 Mercredi à 18h30 et 19h45

## Marche nordique

---

Beaucoup plus efficace que le jogging (vous dépenserez jusqu'à 2 fois plus de calories !) Beaucoup moins contraignante pour le dos et les articulations, elle se pratique avec des bâtons de marche.

Contact : 📧 [vieetculture@gmail.com](mailto:vieetculture@gmail.com) 📞 0498 37 14 32

## Mini-foot Adultes

---

Le plaisir de jouer entre copains sans compétition

🏠 Vendredi 21h00

## Mini-gym psychomotricité

Pour les 3-5 ans ..... 🏠 le mercredi à 14h00 & 15h00

## Badminton

Pour les 6-9 ans ..... 🏠 Mardi 17h00

Pour les 10-15 ans ..... 🏠 Mardi 18h00

Pour les 9-14 ans ..... 🏠 Jeudi de 17h00 à 18h30

Pour les adultes ..... 🏠 Jeudi de 18h30 à 2000

## Cardio-dance

Routine de danse qui réunit divers exercices pour travailler sur les différentes parties du corps tout en se distrayant, sans stress et en rechargeant ses batteries.

À partir de 16 ans ..... 🏠 Jeudi de 19h00 à 20h00

## Gym Pilates

Le Pilates est une méthode d'entraînement qui sollicite les muscles profonds pour améliorer la flexibilité, l'équilibre, la coordination et la posture.

🏠 Mardi 9h & 15h00 🏠 Vendredi 9h

## pickleball

Sport de raquette (mélange de tennis, de ping-pong et de badminton) connaît une croissance exceptionnelle. Il est facile à apprendre et peut être pratiqué par des joueurs de tous les âges en plus d'être ludique et convivial.

🏠 Mardi de 15h30 à 17h 🏠 Jeudi de 15h30 à 17h

## Jogging (de 1km, 5 km ou 10 km)

📍 par Antoine Hochart à Wezembeek-Oppem 🏠 le 3<sup>e</sup> dimanche du mois de juin

## Body Sculpt

Allie musculation de tout le corps et cardio adaptée aux 50+.

🏠 Vendredi 10h30

**ÉCOLE DU DAVIS SCHOOL ASBL**

[www.davisschool.be](http://www.davisschool.be)

**STAGES :** Baby 3-5 ans baby animations, baby club, baby tennis

Junior (à partir de 9 ans) : stages multisport, junior tennis

Mini 6-8 ans, animations, mini club, mini tennis

Adultes : stages de tennis tous niveaux,  
stage de compétition avec tournoi

**Partenariats culturels :** Théâtre, Concerts, ...

**Mise à disposition de salles :** Événements caritatifs et culturels

**📍 RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

📞 Laurent Verborgh @ [info@davisschool.be](mailto:info@davisschool.be)

📍 Rue Frans Landrain, 26 à 1970 Wezembeek-Oppem

Secrétariat : 📞 02 731 77 07 Fax : 02 731 81 34



Site web



## DARING CLUB WEZEMBEEK-OPPEM

**CLUB DE FOOTBALL** - inscriptions à partir de 6 ans. Equipes dans chaque catégorie d'âge.  
Chaque équipe a deux entraînements par semaine + match le week-end.  
La saison se déroule de la mi-août à la fin mai. Réduction pour les habitants de Wezembeek-OppeM

### **i** RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

@ [Daringclubwezembeekoppem@gmail.com](mailto:Daringclubwezembeekoppem@gmail.com)

📞 Président : Stanislas DEBRAZ ☎ 0470 29 69 55

📍 Nos activités se passent au 20 de la rue Plaine des Sports à Wezembeek-OppeM

## LES ENFANTS SANS SOUCIS ASBL [www.lesenfantssanssoucis.be](http://www.lesenfantssanssoucis.be)

**INITIATION ET DANSE CLASSIQUE** - Enfants à partir de 5 ans – 12 niveaux

📅 Mercredi, jeudi, vendredi, samedi

**RYTHMIQUE JAZZ** - Enfants à partir de 7 ans 📅 Jeudi

**MODERN'JAZZ** - Enfants à partir de 7 ans - 5 niveaux 📅 Lundi, jeudi

**DANSE CONTEMPORAINE** - Enfants à partir de 10 ans – 4 niveaux 📅 Lundi, jeudi

### **i** RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

📞 Barbara Serneels ☎ 0473 67 34 68

@ [lesenfantssanssoucis@gmail.com](mailto:lesenfantssanssoucis@gmail.com)

📍 Les activités ont lieu principalement au Hall des Sports de Wezembeek-OppeM, avenue Astrid, 85

Site web



## IMAGINE ASBL Activités Sportives

[www.imagineasbl.be](http://www.imagineasbl.be)

📍 Chaussée de Malines, 77 – 1970 Wezembeek-OppeM

☎ 02 731 11 96 (de 9h00 à 17h30).

**i** Programme complet disponible : [www.imagineasbl.be](http://www.imagineasbl.be)  
Inscriptions en ligne sur notre site



## DANSE

**DANSE CRÉATIVE** (4-5 ans) L'objectif principal du cours est de permettre à l'enfant d'appréhender les différents aspects psychomoteurs essentiels à la danse. L'accent est mis sur les émotions, la créativité, l'imaginaire et l'expression corporelle.

📅 Mercredi de 15h à 16h

📅 Samedi de 9h à 10h

**DANSE DÉCOUVERTE** (6-10 ans et 10 ans et plus) Le cours de danse découverte permet aux jeunes danseurs d'appréhender différents styles de danse. Une partie du cours sera consacré au jazz et contemporain et une autre au mini ragga et au hip hop.

 **Mercredi de 14h à 15h**

---

**HIP HOP** Le Hip Hop se caractérise par des mouvements rapides et saccadés, sollicitant une coordination complète du corps.

 **6-8 ans > mercredi 16h30-17h30**       **9-14 ans > mercredi 17h30-18h30**

 **Ados/adultes > mercredi 19h-20h**

---

**STREET DANCE** Style de danse caractérisée par son aspect acrobatique. Apprentissage de chorégraphies et de figures au sol (six-steps, freeze, backspin,...)

 **Niveau débutant > vendredi 18h-19h**

 **Niveau intermédiaire > vendredi 19h-20h**

 **Niveau avancé > vendredi 20h-21h**

---

**MODERN-JAZZ** (à partir de 8ans) Rythme, technique, émotions, souplesse rigueur et énergie seront au programme des cours.

 **Samedi de 12h à 13h**

---

**DANSE CONTEMPORAINE** (à partir de 8ans) La danse contemporaine englobe mouvements et émotions. À travers ce cours, l'élève travaillera sa souplesse, la fluidité de ses mouvements et surtout, de nombreuses techniques de travail au sol (figures...).

 **Vendredi de 18h à 19h débutants - de 19h à 20h niveau avancé**

---

## CIRQUE

---

**TISSU AÉRIEN, TRAPÈZE ET CERCEAU** - A partir de 8 ans –hall sportif de Wezembeek-Oppem. Apprentissage progressif des techniques et des figures.

 **Découverte à partir de 8 ans > lundi 17h30-18h30 & Mercredi 14h00-15h00**

 **Niveau avancé > lundi 18h30-20h00 & Mercredi 15h00-16h00**

---

## CIRQUE

**4-6 ans** : Activités très complètes qui partent de la circomotricité pour arriver au cirque et ses 4 techniques de base (jonglerie, équilibre, acrobatie et aérien).

 **Samedi de 9h à 10h**

**6-9 ans** : Les enfants approfondissent les 4 techniques que sont jonglerie, équilibre, acrobatie et aérien (trapèze). La méthode d'apprentissage par petits groupes favorise l'entraînement et le passage à des techniques de plus en plus poussées.

 **Samedi de 10h à 11h**

**9-14 ans** : Les enfants approfondissent les 4 techniques que sont jonglerie, équilibre, acrobatie et aérien (trapèze). Une recherche personnelle sur ce que l'enfant préfère dans l'univers du cirque avec un choix musical et un entraînement dynamique et poussé.

 **Samedi de 11h à 12h**

---



## PILATES TAPIS

---

Le cours de pilates est idéal pour réduire le stress, prévenir les blessures et améliorer votre bien-être général. Il aide au renforcement des muscles centraux et au bon équilibre du corps.

 **Jeudi 19h-20h et 20h-21h**

## SPORTS AQUATIQUES

---

**BÉBÉ NAGEURS** (de 4 mois à 36 mois) Cours collectifs de 4 enfants. Familiarisation à l'eau, travail sur la respiration, premières approches techniques sous forme de jeux ... Les exercices proposés évoluent avec l'âge des enfants jusqu'à l'introduction des mouvements de base de la natation. La piscine est privée et est chauffée à 33°

 **Les cours sont de 30 minutes > mercredi après-midi, samedi et dimanche**

**AQUAGYM** Cours collectifs de 4 personnes max dans une piscine privée chauffée à 33°. Développement et renforcement des qualités physiques et psychomotrices en fonction de la condition physique de chacun.

 **Du mardi au vendredi**

## TREMPO FITNESS

---

Tout en s'amusant, cette nouvelle pratique de l'aérobic, fait grimper le cardio. Ce dernier vous offre un entraînement cardiovasculaire et musculaire en enchainant des mouvements rythmés lors des sauts sur le mini-trampoline. Il améliore votre densité osseuse et votre coordination sans oublier votre équilibre !

 **Cours ados /adultes > samedi 10h**

## ZUMBA

---

Le mot Zumba en espagnol signifie « bouger vite et s'amuser ». Ce cours va vous transporter avec ses rythmes latins endiablés et ensoleillés (salsa, merengue, cumbia, calypso, reggaeton, etc.). Il propose un excellent exercice de tonus, d'endurance et cardio !

 **Enfants > jeudi 17h30-18h30**

 **Ados/adultes > jeudi 19h-19h30**

## ACTIVITES EN DUO PARENTS-ENFANTS



### DUO MOUVEMENTS

---

Activité centrée sur l'expression corporelle. Ce moment privilégié permet aux enfants de prendre conscience des différents rythmes, que ce soit dans les bras de leurs parents ou au sol. Danser et bouger ensemble au rythme de la musique encourage l'expression personnelle et renforce la confiance en soi.

Cette expérience offre bien plus qu'un simple moment de divertissement, elle éveille le corps et l'esprit, favorise la connexion parent-enfant. et de communication.

10 « binômes » maximum - Pas de prérequis - Cours collectif d'1 heure.

 **de 1 à 9 ans > dimanche 9h-10h**

### ZUMBA FAMILY

---

Les activités en duo sont une invitation pour les enfants et les parents à partager un moment privilégié de complicité, favorisant le tissage de liens profonds et l'exploration de nouvelles expériences enrichissantes. S'initier aux rythmes de la Zumba en intégrant divers jeux afin de garder l'attention des enfants.

## DUO YOGA

Les activités en duo sont une invitation pour les enfants et les parents à partager un moment privilégié de complicité, favorisant le tissage de liens profonds et l'exploration de nouvelles expériences enrichissantes. L'approche ludique du yoga, centrée sur des postures en duo, permet d'explorer de manière approfondie la respiration, la méditation et l'éveil corporel. Grâce à l'imaginaire, aux histoires captivantes, aux jeux dynamiques, aux chants entraînants et aux éclats de rire, participez à une activité à la fois relaxante et revigorante. **10 « binômes » maximum - Pas de prérequis - Cours collectif d'1 heure.**

 de 2 à 9 ans dimanche 10h-11h

## DUO CREATIF

Plongez dans une aventure artistique parent-enfant où créativité et complicité se rencontrent. Cette activité unique invite parents et enfants à explorer ensemble diverses formes d'expression artistique, allant de la peinture au dessin, en passant par le modelage et bien plus encore. Chaque session est une occasion d'apprendre, de s'amuser et de s'épanouir dans un environnement bienveillant et inspirant. **10 « binômes » maximum - Pas de prérequis - Cours collectif d'1 heure.**

 de 5 à 9 ans dimanche 11h-12h

## EXPLORATIONS ET MOUVEMENTS

La session d'Exploration et Mouvement en une activité en duo spécialement conçue pour les tout-petits et leurs parents ou accompagnateurs. Cet atelier offre un environnement sécurisé et stimulant où les bébés peuvent développer leurs compétences motrices tout en découvrant le monde qui les entoure. Il se compose d'un espace-temps ludique, d'expression créative et d'exploration de mouvements en pleine conscience, rythmés par différentes musiques du monde.

 de 4 à 6 mois > dimanche 9h-10h  de 6 à 12 mois > dimanche 10h-11h.

**TC ANIMER ASBL**

[www.animer.be](http://www.animer.be)

### SECRÉTARIAT

 Dominique MATTHYS-REYNIERS et Gwen MISERQUE

 02 687 81 68

**Président : Philippe SALA - Vice-Président : Alexandre FRANCK**

Site web



5 terrains en « red court » dont : 2 terrains dans hall fermé ! Conditions avantageuses pour les Wezembeekois - 3 terrains extérieurs accessibles du 1er mars au 4 novembre et 2 terrains couverts.

**Tournois, interclubs, stages de vacances, tournoi Open AFT...**

**COURS DE TENNIS :** Cours collectifs (initiation - débutants - perfectionnement)

 Lundi & mardi de 16h00 à 19h00  Mercredi 13h00 à 18h00

 Jeudi et vendredi 16h00 à 19h00  Samedi de 9h00 à 14h00

**COURS PRIVÉS SUR DEMANDE**

 Informations et Inscriptions aux activités possibles par téléphone ou sur notre site



# Agenda 2025 2026

## SEPTEMBRE 2025

- 4 > Wezembeek Thursday Festival – Open Stage + Jam of the month**..... p. **14**
- 15 > rentrée Ecole de Devoirs**..... p. **19**
- 18 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL**..... p. **4** et p. **14**  
Tribute Pink Floyd – Us and Floyd - accueil dès 19h30
- 27 > Salle Saint Joseph:**..... p. **5**
  - 18h - Rencontre Poétique– accueil dès 17h30
  - Petite restauration
  - 20h - Théâtre: “Les Fourberies de Scapin, parait-il!”  
par la comédie Kapel - accueil dès 19h

## OCTOBRE 2025

- 2 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL:**..... p. **6** et p. **14**  
Open Stage + Jam of the month – accueil dès 19h30
- 4 > 20h - ROTARY: Salle Saint Joseph:**..... p. **7** et p. **15**  
Stand Up Comedy Show – accueil dès 19h
- 8 > 20h15 - INTERMEZZO :** Rencontres Grands Voyageurs: Roumanie..... p. **7** et p. **15**
- 16 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL:** ..... p. **14**  
Europe Tour 2025-26 – Brad Wilson Guitar
- 20/10 au 2/11 > Vacances d'automne (Toussaint) -FR**
- 27/10 au 2/11 > Vacances d'automne (Herfstvakantie) -VL**

## NOVEMBRE 2025

- 1 > Cimetière, Pelouse d'honneur : 12h**..... p. **19**
- 6 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL:** Open Stage + Jam of the month..... p. **14**
- 7 > Commémorations Armistice à 10h**..... p. **19**
- 11 > Armistice**
- 13 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL:** Hero Tour – Fen..... p. **14**
- 15 > Marché de Noël de 14h à 20h**..... p. **18**
- 16 > Marché de Noël de 11h à 18h**..... p. **18**
- 16 > Fête du Roi à 10h30 (Eglise St Joseph)**..... p. **18**
- 19 > INTERMEZZO :** Rencontres Grands Voyageurs : Arménie..... p. **15**

## DÉCEMBRE 2025

- 4 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL:** Super Concert FlexAble + Mega Jam ... p. **14**
- 13 > INTERMEZZO:**..... p. **15**  
Concert : Tribute to Nina Simone avec la chanteuse Natacha Wuyts
- 22/12/2025 au 4/1/2026 > Vacances d'hiver (Noël, Kerstvakantie) FR - VL**

## JANVIER 2026

**14 > INTERMEZZO - Rencontres Grands Voyageurs : Chili** ..... p. 15

## FÉVRIER 2026

**5 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL: Open Stage + Jam of the month** ..... p. 14

**7 > INTERMEZZO - Concert : Tribute to Téléphone avec le groupe Hygiaphone** p. 15

**16/2 au 1/3 > Congé de détente (Carnaval) - FR**

**16/2 au 22/2 > Congé de détente (Krokusvakantie) - VL**

**19 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL: Concert (to be announced)** ..... p. 14

## MARS 2026

**5 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL: -Open Stage + Jam of the month** ..... p. 14

**19 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL: Concert (to be announced)** ..... p. 14

**28 > INTERMEZZO: Conférence de Franco Scarangella sur** ..... p. 15  
le thème « Picasso, Dora Maar et Guernica »

## AVRIL 2026

**2 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL: Open Stage + Jam of the month** ..... p. 14

**5 > Pâques**

**6 > lundi de Pâques**

**6/4 au 19/4 > Vacances de printemps (Paasvakantie) - VL**

**16 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL: Concert (to be announced)** ..... p. 14

**27/4 au 10/5 > Vacances de printemps (Pâques) - FR**

## MAI 2026

**7 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL: Open Stage + Jam of the month** ..... p. 14

**14 > Ascension**

**21 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL: Concert (to be announced)** ..... p. 14

**22 > INTERMEZZO: Rencontres Grands Voyageurs : Costa Rica** ..... p. 15

**25 > Pentecôte**

**30 > INTERMEZZO :** ..... p. 15  
Concert : Tribute to Norah Jones avec la chanteuse Chrystal

## JUIN 2026

**4 > WEZEMBEEK THURSDAY FESTIVAL: Super Concert FlexAble + Mega Jam..** p. 14

**6 et 7 > Parcours d'Artistes** ..... p. 14

## JUILLET 2026

**01/07 > Début des vacances d'été NL**

**04/07 > Début des vacances d'été FR**

**21 > Fête Nationale : Te Deum à 10h30 (Eglise St Pancrace à Kraainem)** ..... p. 19

LA COMÉDIE KAPEL PRÉSENTE...

Les fourberies de **Scapin**  
de Molière  
*paraît-il !*

LE 27 SEPTEMBRE 2025, À 20H

SALLE SAINT-JOSEPH

av d'Oppem 149

Wezembeek-Oppem



Bar et petite restauration



Encore mis en scène par Bernard Lefranca  
avec BENOÎT STRULUS, MARC DE ROY, BERTRAND LAPIÈCE,  
BERNARD LEFRANCA, CÉORIC LOMBARDO ET COLETTE SODOYEZ

CCJWO

Centre Culturel et de Jeunesse de Wezembeek-Oppeem

Tarif 15€ - 10€ jeune (< 12 ans)  
avec une boisson incluse

Réservations : Michel Delvoye - 0475 983 284

avec le soutien de



médiathèque  
nouvelle